

L'inclusion se met au travail

An abstract graphic in the bottom left corner consisting of several overlapping, rounded, pill-shaped elements in yellow, orange, light pink, and teal colors.

equifierte
par Interligne

Parcours de formation en milieu de travail

Durée : 1h30 par formation

Interligne est un organisme de première ligne qui contribue, à travers ses services d'écoute, d'intervention et de sensibilisation, au mieux-être des personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres.

Nom de la formation	Objectif principal	Description
<p>Démystification des réalités LGBTQ+ Un premier pas pour soutenir les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre</p>	<p>Démystifier les réalités LGBTQ+ et des enjeux en milieu de travail</p>	<p>Le but de cette présentation est d'introduire les réalités LGBTQ+ et de développer un vocabulaire commun pour en parler. C'est une occasion de se familiariser avec des concepts tel que les dimensions de l'identité sexuelle, l'acronyme, l'intersectionnalité, l'homophobie et la transphobie. Il s'agit d'une activité interactive où les personnes participantes sont invitées à poser des questions.</p>
<p>Prévention du harcèlement en milieu de travail pour une meilleure inclusion des personnes LGBTQ+</p>	<p>Reconnaître et prévenir les situations de harcèlement (psychologique et sexuel) en milieu de travail et leurs conséquences.</p>	<p>L'objectif de cet atelier est de sensibiliser les membres du personnel à reconnaître les situations de harcèlement (psychologique et sexuel) et à comprendre leurs conséquences. Les principaux enjeux d'harcèlement et de discrimination que vivent les communautés LGBTQ+ en milieu de travail y sont présentées. Bien que l'atelier soit présenté avec un angle précis sur les difficultés que peuvent rencontrer les personnes LGBTQ+, les notions de base sur le harcèlement y sont abordées.</p>
<p>La posture inclusive un état-mental pour une culture organisationnelle plus accueillante</p>	<p>Adopter une posture inclusive face à la diversité sexuelle et de genre à l'aide de bon réflexes</p>	<p>Cet atelier introduit les membres du personnel aux concepts de biais cognitifs, aux pratiques inclusives et aux moteurs de changements. Concevoir l'inclusion comme une posture permettra favoriser l'adoption de bonnes pratiques et de développer des compétences transversales à d'inclusion de d'autres types de diversité. Encore une fois, cet atelier est interactif et demandera une participation active des membres de l'organisation.</p>

Nom de la formation	Objectif principal	Description
<p>Les micro-agressions en milieu de travail Ces petits gestes du quotidien qui peuvent avoir un grand impact</p>	<p>Se sensibiliser au concept des micro-agressions</p>	<p>L'atelier sur les micro-agressions permet de démystifier ce concept souvent incompris (définition, exemples, lien avec le stress minoritaire, conséquences, mécanismes de défenses). Nous y présentons des exemples liés au monde du travail et des stratégies pour les éviter.</p>
<p>La pluralité de genre en milieu professionnel pour un meilleur accueil des personnes trans et non-binaires</p>	<p>Reconnaitre les enjeux d'inclusion des personnes trans et non-binaire en milieu professionnel et adopter les bons comportements afin de favoriser la création d'espaces sécuritaires</p>	<p>La formation sur la pluralité de genre en milieu professionnel fait un retour sur certains concepts déjà vu avec un intérêt plus précis sur les réalités des personnes trans et non-binaires. Nous y présentons des témoignages de personnes ayant fait des transitions en milieu de travail. Ce sera une occasion de cristalliser les apprentissages et de placer les membres de l'organisation devant des situations pouvant être vécues dans leur organisation.</p>